

طرح صدف (صیانت دانشجویی فرهنگی)

حامیان فرهنگی دانشجویی در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران

TUMS Hospital-Based Student Support System

مقدمه

طرح صدف با هدف حمایت و راهنمایی دانشجویان در حوزه‌های مختلف سلامت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران ایجاد شده است. این طرح به‌عنوان یک سیستم حمایتی، تلاش دارد تا با ترویج سبک زندگی سالم و ایجاد محیطی حمایتی، به ارتقای کیفیت زندگی دانشجویان کمک کند. حامیان فرهنگی دانشجویی در این طرح نقش راهنما و پشتیبان دانشجویان را بر عهده دارند و با همکاری معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه، به بهبود سلامت و رفاه دانشجویان می‌پردازند.

این اساسنامه با هدف تبیین وظایف، مسئولیت‌ها و ساختار حمایتی حوزه دانشجویی فرهنگی دستیاران، کارورزان، کارآموزان و سایر فراگیران بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران تدوین شده است. حامی فرهنگی دانشجویی، به‌عنوان راهنما و حمایت‌گر، نقشی کلیدی در اصلاح سبک زندگی و ارتقای سلامت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان دانشجویان ایفا می‌کند و با ایجاد محیطی سالم و پویا، به توسعه فردی آنان کمک می‌نماید. انتظار می‌رود حامیان منتخب در این طرح از فراگیران مراقبت و حمایت نمایند.

دانشجویان، سرمایه‌ها و مرواریدهای کشور و دانشگاه هستند و وظیفه ما حمایت و صیانت از دانشجویان می‌باشد که همچون صدف مراقب این مرواریدهای گرانبهای خود باشیم.

واژه‌شناسی و تعریف مفاهیم

حامی دانشجویی فرهنگی: به اساتید داوطلب و علاقه‌مند به فعالیت‌های گروهی در حوزه‌های مختلف سلامت (سلامت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان) یا فراگیران مقطع دستیاری شاغل به تحصیل هم‌راستا با فعالیت‌های معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه گفته می‌شود.

صیانت دانشجویی فرهنگی: شامل اعمال اکتسابی، آگاهانه و هدف‌دار است که فراگیران یا اساتید برای خود و سایر فراگیران بیمارستان انجام می‌دهند تا تندرست بمانند. این اعمال شامل حفاظت از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود و دیگران، برآورده‌سازی نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی، ورزشی و فرهنگی، پیشگیری از بیماری‌ها یا حوادث، مدیریت بیماری‌های مزمن و حفاظت از سلامت خود و سایر فراگیران بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌باشد.

هدف کلی

• ارتقای سلامت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان دانشجویان و افزایش کیفیت سبک زندگی آنان در محیط بیمارستان و دانشگاه.

اهداف جزئی

• فراهم‌سازی شبکه حمایت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان برای دانشجویان در مراکز درمانی دانشگاه.

• تشویق به سبک زندگی ایرانی اسلامی از طریق ترویج عادات مفید مانند ورزش منظم، تغذیه سالم، خواب کافی و موارد مشابه.

- ایجاد محیطی حمایتی که دانشجویان در آن احساس راحتی کنند و بتوانند مشکلات خود را بیان نمایند.
- پایش و ارزیابی منظم سلامت دانشجویان و ارائه بازخورد مؤثر به آنان همراه با حفظ محرمانگی اطلاعات دانشجویان و رعایت اصول اخلاقی در ارائه خدمات.
- ایجاد دسترسی به منابع و خدمات متنوع برای حمایت از سلامت سلامت اجتماعی، معنوی، ورزشی، فرهنگی و جسم و روان دانشجویان.
- برگزاری برنامه‌های فرهنگی دانشجویی در مراکز درمانی دانشگاه.

ارکان

۱. حامی فرهنگی دانشجویی:

- شامل اساتید و فراگیران متعهد که به‌عنوان راهنما و حمایت‌گر برای دانشجویان انتخاب می‌شوند.

۲. کمیته راهبردی دانشگاه:

- متشکل از معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه (نماینده ایشان / مشاور ایشان)، مدیران معاونت فرهنگی دانشجویی، معاون آموزشی تخصصی دانشکده پزشکی، معاون آموزشی پزشکی عمومی دانشکده پزشکی و معاون آموزشی بیمارستان‌ها.

۳. کمیته اجرایی بیمارستان:

- اعضای این کمیته عبارتند از:

- معاون آموزشی بیمارستان.

- نماینده اساتید حامی.
- نماینده فراگیران حامی.
- مدیر بیمارستان.
- کارشناس فرهنگی بیمارستان.
- روانپزشک رابط بیمارستان.

وظایف و مسئولیت‌ها

الف) وظایف حامی دانشجویی فرهنگی:

- حمایت روانی و جسمی: ارائه مشاوره و راهنمایی به دانشجویان در مواجهه با مشکلات روانی و جسمی.
- تشویق به سبک زندگی سالم: ترویج عادات مفید و ارائه راهکارهایی برای بهبود سلامت جسمی و روانی از طریق مشارکت در برنامه‌های معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه.
- ارزیابی سلامت: انجام بررسی‌های منظم از وضعیت سلامت دانشجویان و ارائه بازخورد به آنان ضمن حفظ محرمانگی رعایت اصول اخلاقی و حفظ محرمانگی اطلاعات دانشجویان.
- ایجاد محیط حمایتی: فراهم کردن محیطی امن و حمایت‌گر برای دانشجویان.
- برقراری ارتباط مستمر حداقل هفته ای یکبار با فراگیران

ب) وظایف کمیته راهبردی:

- طرح‌ریزی‌های کلان، جهت‌دهی و یافتن نقصان‌ها و ایجاد راه‌حل.
- برنامه‌ریزی و نظارت بر اجرای برنامه‌های حامی فراگیران.
- ارزیابی دوره‌ای از اجرای برنامه‌ها و ارائه پیشنهادات جهت بهبود.
- همکاری و هماهنگی با معاون آموزشی بیمارستانها برای بهبود فرآیند اجرای برنامه‌ها.
- حمایت مادی و معنوی از فعالیت‌های فرهنگی دانشجویی در بیمارستان‌ها

ج) وظایف کمیته اجرایی بیمارستان:

- هماهنگی برنامه‌ها: همکاری با حامی دانشجویی فرهنگی در برنامه‌ریزی و اجرای فعالیت‌های حمایتی.
- ارتباط با رئیس بیمارستان: گزارش‌دهی به رئیس بیمارستان و درخواست همکاری جهت اجرای برنامه‌ها.
- پایش عملکرد: پیگیری و نظارت بر عملکرد حامیان دانشجویی فرهنگی و ارائه بازخورد به آنان.
- برگزاری جلسات: تشکیل جلسات ماهانه کمیته برای ارتقای خدمات ارائه‌شده.
- اخذ بازخورد از فراگیران در خصوص عملکرد اساتید و دانشجویان حامی به صورت فصلی
- ایجاد زمان و مکان مناسب برای فعالیتهای فرهنگی دانشجویی دستیاران و سایر فراگیران در بیمارستان‌ها
- ایجاد دسترسی به کتابخانه‌ها و سالن‌های ورزشی بیمارستان (در جهت افزایش انگیزه ورزش و مطالعه در دانشجویان)
- راه اندازی دفتر مشاوره و سلامت روان دانشجویان در بیمارستان با همکاری مرکز مشاوره و سلامت روان دانشگاه

مراحل انجام طرح دانشجویی فرهنگی

مراحل انجام طرح پس از ابلاغ آیین نامه توسط معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه طی مراحل زیر انجام می شود:

الف) انتخاب اساتید حامی

- اطلاع رسانی و فراخوان: مکاتبه با روسای بخشهای بیمارستان جهت معرفی اساتید واجد شرایط.
- هماهنگی: برگزاری جلسه با اساتید معرفی شده و بیان اهداف طرح و روش در راستای حمایت از سلامت جسم و روان و ارتقای سبک زندگی فراگیران
- آموزش و توانمندسازی: ارائه دورههای آموزشی تخصصی به اساتید حامی جهت آشنایی با مهارت‌های لازم در حمایت سلامت جسم و روان و ارتقای سبک زندگی

ب) انتخاب فراگیران حامی

- اطلاع رسانی و فراخوان: مکاتبه با روسای بخشهای آموزشی جهت معرفی دانشجویان واجد شرایط و تشویق آنان به ثبت نام در برنامه صیانت دانشجویی فرهنگی.
- هماهنگی: برگزاری جلسه با دانشجویان معرفی شده و بیان اهداف طرح و روش در راستای حمایت از سلامت جسم و روان و ارتقای سبک زندگی فراگیران
- آموزش و توانمندسازی: ارائه دورههای آموزشی عملی و نظری برای توانمندسازی دانشجویان منتخب به مهارت‌های حمایت سلامت جسم و روان و ارتقای سبک زندگی.

معیارهای انتخاب حامیان دانشجویی فرهنگی

الف) معیارهای انتخاب اساتید حامی:

- تخصص و تجربه: اساتید دارای سابقه در مشاوره و حمایت از دانشجویان.
- توانایی‌های ارتباطی: مهارت در برقراری ارتباط مؤثر و همدلانه با دانشجویان.
- تعهد به برنامه: داشتن علاقه و تعهد به ایفای نقش در برنامه‌های حمایت از سلامت جسم و روان و ارتقای سبک زندگی.

• مهارت‌های مشاوره‌ای: تسلط یا علاقه‌مندی به یادگیری مهارت‌های مشاوره و روان‌شناسی.

• حسن شهرت: خوشنام بودن و دلسوز بودن اساتید برای دانشجویان در طی سالهای اخیر.

ب) معیارهای انتخاب فراگیران حامی:

- عملکرد تحصیلی: ثبات و موفقیت در فعالیتهای تحصیلی.
- مهارت‌های ارتباطی: توانایی در برقراری ارتباط مؤثر با سایر فراگیران و اساتید.
- تعهد و علاقه: اشتیاق و تعهد به ایفای نقش در برنامه‌های حمایتی.
- مهارت‌های رهبری و همکاری: توانایی‌های لازم در هدایت و پشتیبانی هم‌دانشجویان.

فرآیند آموزش و توانمندسازی حامیان دانشجویی فرهنگی

- دوره‌های آموزشی: ارائه دوره‌های نظری برای آشنایی با اصول و مهارت‌های حمایت‌گری.
- کارگاه‌های عملی: برگزاری کارگاه‌های عملی برای تمرین مهارت‌های مشاوره‌ای و پشتیبانی.

- پشتیبانی مستمر: ارائه حمایت و راهنمایی مداوم به حامیان طرح از سوی معاونت فرهنگی دانشجویی.

- ارزیابی دوره‌ای: نظارت مستمر بر عملکرد حامیان و ارائه بازخورد جهت بهبود مهارت‌ها و خدمات.

مزایای حامی دانشجویی فرهنگی

- امکان بهره‌مندی اساتید حامی از امتیاز ماده یک ارتقا در چارچوب فعالیت‌های فرهنگی دانشجویی

- ارائه کمک‌هزینه برای شرکت در کارگاه‌ها و دوره‌های تخصصی.

- تخصیص حمایت‌های مالی برای فعالیت‌های برجسته.

- برگزاری مراسم تقدیر و معرفی حامیان برتر در جلسات عمومی دانشگاه.

- اعطای گواهینامه‌ها و نشان‌های افتخاری به حامیان برجسته.

زمستان ۱۴۰۳

معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران