



کانون جهادی حرکت



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت فرهنگی و دانشجویی

فصل نامه حرکت

● بهار ۱۴۰۳، شماره سوم

شناسنامه نشریه



کانون جهادی حرکت

صاحب امتیاز: کانون جهادی حرکت



مدیر مسئول: فرانک فیروزفر



سر دبیر: سعیده ابراهیمی



گرافیکست: سونیا الماسی

هیئت تحریریه:



سید مهرشاد سعیدی



علی خلیلی ریک آبادی



پارسا عباس‌وند



سعیده ابراهیمی



سیده مریم صالحی

فهرست مطالب

۱

چارت سازمانی اعضای شورای مرکزی
« گروه جهادی حرکت »

۲

خدمت به خلق
علی خلیلی ریک آبادی

۳

جهاد مرز نمی شناسد
پارسا عباس وند

۵

امروز موثریم، فردا اثریم
سعیده ابراهیمی

۷

مصاحبه با مسئول خیریه امام زاده ابوالحسن (ع)
سید مهرشاد سعیدی

۹

گزارش اردو جهادی کودکان کار صالح آباد
سیده مریم صالحی

۱۲

دعوت به حرکت...

چارت سازمانی اعضای شورای مرکزی « کانون جهادی حرکت »

۱۴۰۳



و محبت باقیست...

مجموعه فعالیت های خدمت رسانی کانون جهادی حرکت یک ساله شد. یک سال با همه ی تلخی ها و شیرینی هایش در میان مردم سختی کشیده گذشت. اکنون کانون حرکت با اهداف و رویکردهای درمانی، آموزشی، بهداشتی و فرهنگی، قوی تر و با انگیزه تر از پیش به کار خود ادامه می دهد تا التیام بخش گوشه ای از رنج همنوع خود باشد.

خدمت به خلق

جانا بیا که خدمت به خلق خدا کنیم
از مال و جان گذشته وارنا فدا کنیم

احسان کنیم بر ضعف تا که روز حشر
خود را قید و بند اسارت رها کنیم

آن را که داده به امانت بدست ما
باید به حق امانت ادا کنیم

با دست پر فتوت ایثار و معرفت
یاری به دل شکسته و هر بینوا کنیم

ما بندگان حضرت حقیم و حق گذار
باید به سجده رو به در کبریا کنیم

هر شب برای حاجت و بهر نیاز خویش
با سوز دل به درگاه دوست التجا کنیم

دست وفا به دست مجبان حق دهیم
با اهل دل محبت و صدق وفا کنیم

ما ناتوان و خائف و غمگین و عاجزیم
تا که خدا طلب بخشش و عطا کنیم

شبها بیاد آن تن تب دار خسته جان
بهر شفای او به تضرع خدا کنیم

در را میند به روی این مستمند فقیر
تا دم به دم به درگاه مستای دوست رجا کنیم

این دل که اینه مهر محبت است
با دوستان به صدق و ارادت وفا کنیم

ای حلال مشکلات که مشکل گشا تو ای
جز بر در عطای تو ما رو به کجا کنیم

گر هر مصیبتی که شود جان گذار
با قلب پاک شکر و سپاس خدا کنیم

پیوسته قادری به زبان آورد سخن جاننا
بیا که بر سر پیمان وفا کنیم

شاعر: قادری

به قلم: علی خلیلی ریک آبادی



جهاد مرز نمیشناسد

مصاحبه با جهادگر



سلام وقتتون بخیر باشه ، خیلی ممنون از اینکه وقتتون رو در اختیار ما گذاشتید. به عنوان سوال اول : شما سابقه کار جهادی و یا داوطلبانه داشتید؟ لطفاً با جزییات بفرمایید.

سلام، آرزو عزیزاده هستم اهل کشور افغانستان، دانش آموخته‌ی رشته دندانپزشکی از دانشگاه علوم پزشکی تهران.

بله قبلاً در آبان سال ۹۵ با انجمن طب افغانستان و دیگر پزشکان بزرگوار برای ویزیت رایگان به گل تپه تهران رفتیم و تعداد زیادی از بیماران را ویزیت کردیم، بعد از آن با یکی از دوستانم که به کارهای جهادی علاقه داشتند چند جلسه به موسسه‌ی جمعیت امام علی (ع) رفتیم و آموزش بهداشت به کودکان و والدینشان دادیم.



انگیزه شما برای فعالیت جهادی و داوطلبانه چیه؟

بیشتر به خاطر حس آرامش روحی و همچنین به خاطر علاقه‌ی زیادی که به کارهای خیرخواهانه و داوطلبانه دارم. من به عنوان فردی که احساس مسئولیت اجتماعی نسبت به این افراد دارد بر خود لازم دیدم تا از مهارتم برای ارتقای سلامت این عزیزان استفاده کنم.

چجوری با گروه جهادی حرکت و اردوی جهادی صالح آباد آشنا شدین؟

در گروه تلگرامی دانشگاه تهران ، بعد از اینکه متوجه شدم اردوی جهادی برای کودکان کار هست خیلی احساس عجیبی داشتم و دوست داشتم هرچه که در توانم هست براشون انجام بدم.

فعالیت هاتون توی اردوی جهادی صالح آباد رو برای ما شرح میدید؟

در واقع من کارهای ویزیت و نوشتن طرح درمان و فلوراید تراپی برای بچه‌ها را بر عهده داشتم. دو نفر از دوستان به عنوان دستیار در کار فلوراید تراپی کمکم کردند که جا داره از همینجا از اون‌ها تشکر کنم.

این اردو برای کودکان بود، این ارتباط با کودکان براتون چه حسی داشت؟

خیلی حس زیبا و قشنگی از کودکان گرفتم، واقعا کار کردن با کودکان خیلی زیباست. کودکانی که به واسطه‌ی خانواده‌ی ضعیف بالاجبار دست به کارهای شاقه زده و آنها را از دنیای کودکانی خود که باید روندی طبیعی داشته باشد، دور می‌کند. کمک به این کودکان، هرچند کوچک، حس خوشایندی را به من القا کرد.

دندانپزشکی در کلینیک و اردوی جهادی چه تفاوت هایی داره؟ و شما چجوری با چالش ها و کمبودهاش کنار اومدین؟

دندان پزشکی در کلینیک امکانات بیشتری دارد و این امکانات بیشتر باعث می شود که بهتر بتوانیم به طرح درمان بهتری برسیم اما در اردوی جهادی امکانات کمتر هست و انتخاب های ما مخصوصا در بخش درمان هم بسیار محدود تر می شود. در واقع گاهی اوقات با توجه به نبود تجهیزات کافی فقط ما امکان غربالگری داریم و نهایتاً با استفاده از روش هایی از پوسیدگی دندان جلوگیری کنیم اما اگر این افراد نیاز به کار درمانی داشته باشند، متأسفانه امکان آن وجود ندارد. البته دوستان زحمت کش ما تمام تلاش خود را در جهت رفع این موضوع به کار می گیرند که بعضی از این تلاش ها منتج به همکاری برخی دندانپزشکان در جهت استفاده از تجهیزات مطب برای درمان این افراد می شود.

طی فعالیت های داوطلبانه ای که داشتین ، اتفاق جالبی براتون افتاده که بخواین برای ما تعریف کنین؟

خیر، اتفاق جالب به خصوصی نیفتاده فقط اینکه برام خیلی زیبا بود که می دیدم چقدر آدم های دوست داشتنی زیادی هنوز هم وجود دارند که بدون هیچ چشم داشتی در گروه های متفاوت در کنار هم به خدمت رسانی فکر میکنند ؛ امیدوارم هر جا که هستند موفق باشند.

توصیه تون به سایر هم صنف ها و دانشجویان دندانپزشکی در مورد کار جهادی چی هست؟ آیا اگر اردوی جهادی دیگه ای باشه باز هم شرکت میکنین؟

بهشون پیشنهاد میکنم اگر براشون مقدور هست در کنار درس و دانشگاه و حتی بعداز دانشگاه مقداری زمان را برای انجام کارهای بشردوستانه بذارند تا به سهم خودمون بتونیم کمکی در حق مردمی که از خدمات محروم هستند کنیم، در رابطه با سوال دوم هم بله قطعاً خیلی دوست دارم که همکاری ام را با اردوی جهادی حرکت و همچنین اردوی جهادی منتظران ظهور بیشتر کنم تا بتوانم خدمات بیشتری به مردم عزیزی که از درمان های دندانپزشکی محروم هستند انجام بدم.

در پایان اگر نکته ای در نظر دارید که توی سوال های ما نبوده بفرمایید.

ممنونم از شما و همه ی کسانی که باعث میشید دنیا را جایی بهتر برای زندگی کردن کنیم و بتونیم دور هم حداقل کاری که از دستمون برمیاد را انجام بدیم. سپاس از اینکه وقتتون رو در اختیار ما گذاشتین.

به قلم: پارسا عباس وند



• برگزاری اردوی غربالگری و آموزش مسائل مامایی توسط کانون جهادی دانشجویی حرکت



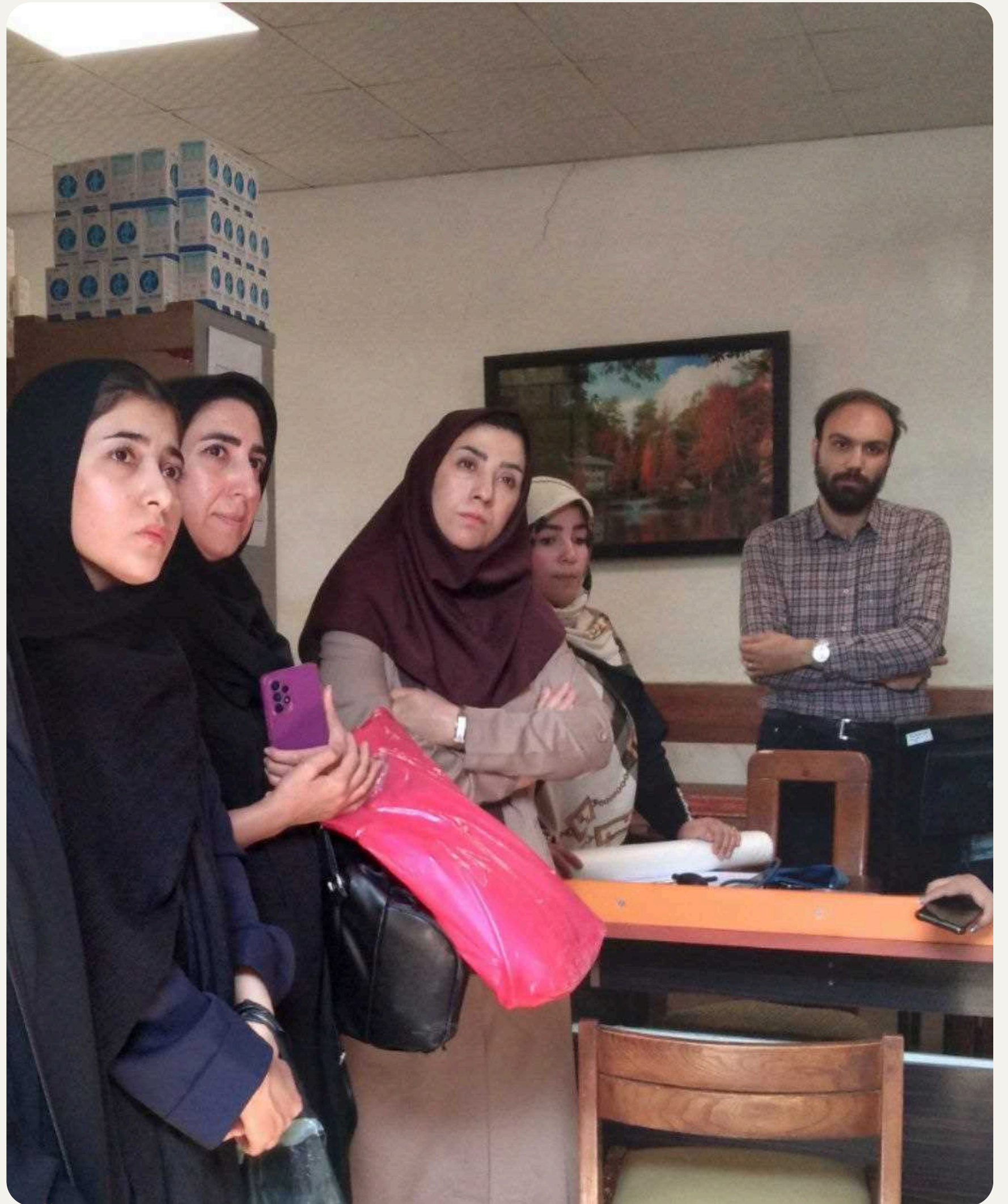
سیاره خاکی ما بر مدار وحدت دل های عاشق میگردد. دل هایی که آتش مهرشان نه تنها کلبه خویش که کلبه دیگران را نیز برقرار میدارد. گروه جهادی دانشجویی حرکت با حمایت معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران، اردوی جهادی غربالگری مامایی در صالح آباد تهران را برگزار کرد.

با توجه به شرایط نامناسب بهداشتی - درمانی و معیشتی خانوادهها، این اردو با هدف ارائه خدمات غربالگری و آموزش مسائل مامایی در تاریخ ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳ برگزار شد. تیم متشکل در این اردوی جهادی شامل پزشک متخصص، ماما، مشاور و پشتیبانی بود که با توجه به موقعیت کاری یا علمی خود، بدون هیچ چشم داشت و انگیزه مالی قدم در راه گذاشته و به ۱۲۰ نفر از بانوان مددجو خدماتی در قالب غربالگری مامایی و آموزش بهداشت زنان، ویزیت سرپایی، خدمات پزشکی و تحویل دارو به صورت رایگان ارائه کردند. مهمترین نکته در برگزاری اردوی جهادی حضور دانشجویان با ذوق و اشتیاق بود که خالصانه از هیچ کمکی دریغ نمیکردند و یک لبخند و یک خدا خیرت بده سهم هر کدام از آنها شد و در نهایت اینجاست که لبخند خدا در میان خنده های بندگانش به خوبی دیده میشود...

به قلم: سعیده ابراهیمی



لحظاتی از نبض کانون جهادی مان...



مصاحبه با مسئول خیریه امام زاده ابوالحسن (ع)



سلام و وقت بخیر لطف می کنید خودتون رو معرفی کنید.



سلام میثم ناظمی هستم 43 ساله کارشناسی عمران ، بیش از 15 سال هست که بنا به مقتضیات شغلی و خانوادگی در حوزه فعالیت های اجتماعی و فرهنگی و موضوعات عام المنفعه و امور خیر فعالیت می کنم .

با توجه به اینکه فعالیت در این مرکز نیازمند صرف زمان زیادی هست، چه چیزی شما رو مشتاق به ادامه این فعالیت کرده است ؟

با توجه به چیدمان نیروی انسانی و سازماندهی های صورت گرفته بنده فقط روز های دوشنبه و جمعه رو بصورت حضوری فعالیت دارم و روز های دیگر هفته بصورت غیرحضوری از طریق افراد تعیین شده فعالیت های مرکز رو مدیریت می کنم .

معمولا اکثر فعالیت ها و کارهایی که یک فرد انجام میده براساس باور ها و اعتقادات اون شخص شکل گرفته و خب من وقتی بازخورد یک برنامه ریزی و یا یکسری اصلاحات مدیریتی در سطوح کوچک رو میبینم که چقدر تاثیر زیادی رو میتونه به همراه داشته باشه به ادامه این مسیر امیدوار می شوم .

توجه به گروه هدف خاصی که در این مرکز تحت پوشش دارید، مهمترین مشکلی که معمولا با آن مواجه می شوید چی هست؟

معمولا این مدل فعالیت های داوطلبانه با دو مشکل اساسی کمبود نیروی انسانی و منابع مالی مواجه می شوند که خب مراکز خیریه با این مشکلات در مناطق محروم دیگر که شناخته شده تر هست کمتر مواجه می شوند به عنوان مثال در دروازه غار حدود 26 NGO فعالیت دارند که در این منطقه که ما فعالیت میکنیم NGO و یا خیریه ای که بصورت علمی و آکادمیک فعالیت داشته باشه وجود ندارد و همین مسئله ضرورت فعالیت در این منطقه رو دو چندان می کند . متأسفانه گاهی اوقات خیریه ها و گروه های جهادی فعالیت هایی دارند که اثرات مثبتی رو در کوتاه مدت دارد ولی دارای اثرات مخرب زیادی در بلند مدت می باشد، هدف ما در این مرکز ایجاد روحیه خودباوری و ایجاد زمینه استقلال افراد در حوزه های مختلف می باشد که بتوانند آینده خودشون رو به بهترین شکل ممکن رقم بزنند.

همونطور که من متوجه شدم شما مدت زمان زیادی هست که در این حوزه فعالیت دارید، بزرگترین دغدغه ای که در تمام این سال ها داشتید که هنوز هم مرتفع نشده چی بوده ؟

ما در ارگان های دولتی خودمون متأسفانه افراد فهم و درک خوبی از مسائل کف جامعه ندارند و این عدم فهم مسئله به این منظور نیست که افراد کارشکن هستند بلکه صرفا شناختی از محیط پیرامون خودشون ندارند و خب طبیعتا راه حل صحیحی هم برای مسائل ارائه نمی شود و خب من از همون اول که در این حوزه فعالیت داشتم مهمترین دغدغه ای که داشتم این بوده که این فهم مسئله رو در ارگان های دولتی مرتبط با فعالیت های خودمون ایجاد کنم که تا الان هم خداروشکر ثمرات خوبی رو به همراه داشته و معمولال ارگان های دولتی هم از این اتفاق استقبال کردند ولی خب در هر جایی افرادی هستند که کارشکن باشند و وظایف محوله خودشون رو به درستی انجام ندهند که ما در این مواقع سعی می کنیم اون آدم های درست رو پیدا کنیم و از طریق اون افراد به حل مسائل بپردازیم .

به نظرتون اینگونه فعالیت های داوطلبانه دانشجویان چقدر میتونه به بهبود اوضاع کمک کنه؟

با توجه به اینکه ماهیت دانشجوی، دغدغه مندی و شادابی می باشد اینگونه فعالیت ها هم برای بالا بردن روحیه خود دانشجوی خوب هست و هم امیدواری خوبی رو در خانواده های محروم ایجاد می کنه از این بابت که با مدیران آینده این مملکت مواجه می شوند که دارای روحیه مطالبه گری و سازندگی هستند و دغدغه بهبود اوضاع معیشتی هموطنان خودشون رو دارند .

هم میتونه نگاه روشن تری رو به خود دانشجویان بده از این بابت که در آینده وقتی به منصب مدیریتی و یا علمی رسیدند متوجه موضوعات پیرامونی که در جامعه اتفاق میافته باشند و مشکلی در فهم مسئله نداشته باشند و بتوانند بهترین تصمیمات رو برای اداره امور مرتبط با حیطه فعالیتشون بگیرند.

و در نهایت اگر سخنی با دانشجویان فعال و مشتاق به فعالیت در این حوزه دارید بفرمایید.

ماهیت کلمه دانشجوی یعنی فردی به دنبال علم آموزی و یاد گرفتن چیز های جدید هست به عنوان دانشجوی وقتی در این مدل فعالیت ها حضور داشته باشید خود همین حضور باعث یاد گرفتن مسائل مختلف میشه که نتایج بسیار خوبی رو برای شما به دنبال خواهد داشت، به عنوان مثال در آینده وقتی با مشکلات مواجه می شوید خیلی پخته تر و آگاهانه تر با مسائل برخورد می کنید و همچنین می توانید از همین فعالیت ها مدیریت کردن و ساماندهی سازمان خودتون رو تمرین کنید چون بالاخره شما قشر تحصیل کرده و آینده ساز مملکت هستید و در آینده قطعاً به مدارج بالایی خواهید رسید .

در یک جامعه اگر هر کسی وظیفه خودش رو به درستی انجام بده خروجی این یک جامعه موفق خواهد بود، در ادامه کلام این رو هم بگم که من خودم به شخصه به چشم خودم این رو دیدم که فعالیت من به عنوان یک فرد عادی تونسته نتایجی رو در پی داشته باشه که خود من هم توقع نداشتم، به عنوان مثال بتونه در نگرش بنیادی یک سازمان به مسائل پیرامون تاثیر بذاره .

ممنون از وقتی که در اختیار ما گذاشتید.



به قلم: سید مهرشاد سعیدی

گزارش اردو جهادی کودکان کار صالح آباد



فکر کن فلسفه عالم خلقت تنها راز خندیدن یک کودک زیبا باشد

سید حمیدرضا برقی

کانون جهادی دانشجویی حرکت با جمعی از دانشجویان داوطلب از رشته‌های مختلف علوم پزشکی در تاریخ ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ با هدف آموزش بهداشت و غربالگری جسمانی و بهداشتی کودکان عازم مدرسه کودکان کار واقع در منطقه صالح آباد شد. این بازدید با همفکری و همکاری دوستانه بنیاد خیریه مستقر در مدرسه کودکان کار در جوار امامزاده عبدالله صورت گرفت که از انجام پشتیبانی خیرخواهانه برای ارائه صحیح کانون دریغ نداشت.

جامع هدف در این بازدید کودکان با بازه سنی ۵ تا ۱۵ سال بوده‌اند که بالغ بر ۱۵۰ کودک خدماتی نظیر بررسی وزن و قد و تعیین میزان رشد غربالگری سلامت چشم بهداشت سر بهداشت دندان دریافت نموده آموزش‌های متنوع درباره نحوه رعایت و حفظ پاکیزگی دست‌ها، دهان و دندان و... به کودکان با توجه به رده سنی آنها داده شد.

در پایان غربالگری، کودکان شناسایی شده از نظر کمبود در رشد، ویتامین و مکمل‌های تغذیه‌ای توزیع گردید؛ همچنین به کودکان با وضع سلامت پایین بینایی و دهان و دندان نیز نامه‌های ارجاع به کلینیک‌های همکار تحویل داده شد که با صرف کمترین هزینه ممکن خدمات درمانی دریافت کنند.

در این تشکل، گروهی همراه با اقلام دارویی ضروری نیز داروهای مورد نیاز و اساسی مصرف کنندگان داروهای خاص را که به دلایل مختلف، از جمله کمبود بضاعت مالی توانایی تامین آنها را نداشتند، تهیه گردانده و به دست آنها رساند.

در کنار ارائه خدمات دانشجویان جهادی، سفره‌ای به همت و تلاش کانون جهادی حرکت و خیریه صالح آباد، به نام سفره صبحانه کودکان پهن گشت تا اهمیت نقش صرف صبحانه در کودکان در تامین و بهبودی انرژی و تکامل کودکان را نشان دهد. این سفره از اقلام صبحانه‌ای سالم و غنی از نظر مواد مورد نیاز برای رشد کودک تشکیل شده بود که کودکان ضمن ارائه خدمات بهداشتی و آموزشی، خوراک سالم و مغذی نیز دریافت کنند.

انجام خدمات تمامی دوستان زحمتکش از جان و دل و رضایت وصف ناپذیری برخوردار بود، در چهره‌های مشتاق آنها برای تلاش در جهت بهبودی کوچکی در زندگی کودکان معصوم و زیبا نمایان میشد. این جهاد با تشکرهای سرشار از خوشحالی و خنده کودکان که با لحن معصومانه خود بیان میکردند به پایان رسید.

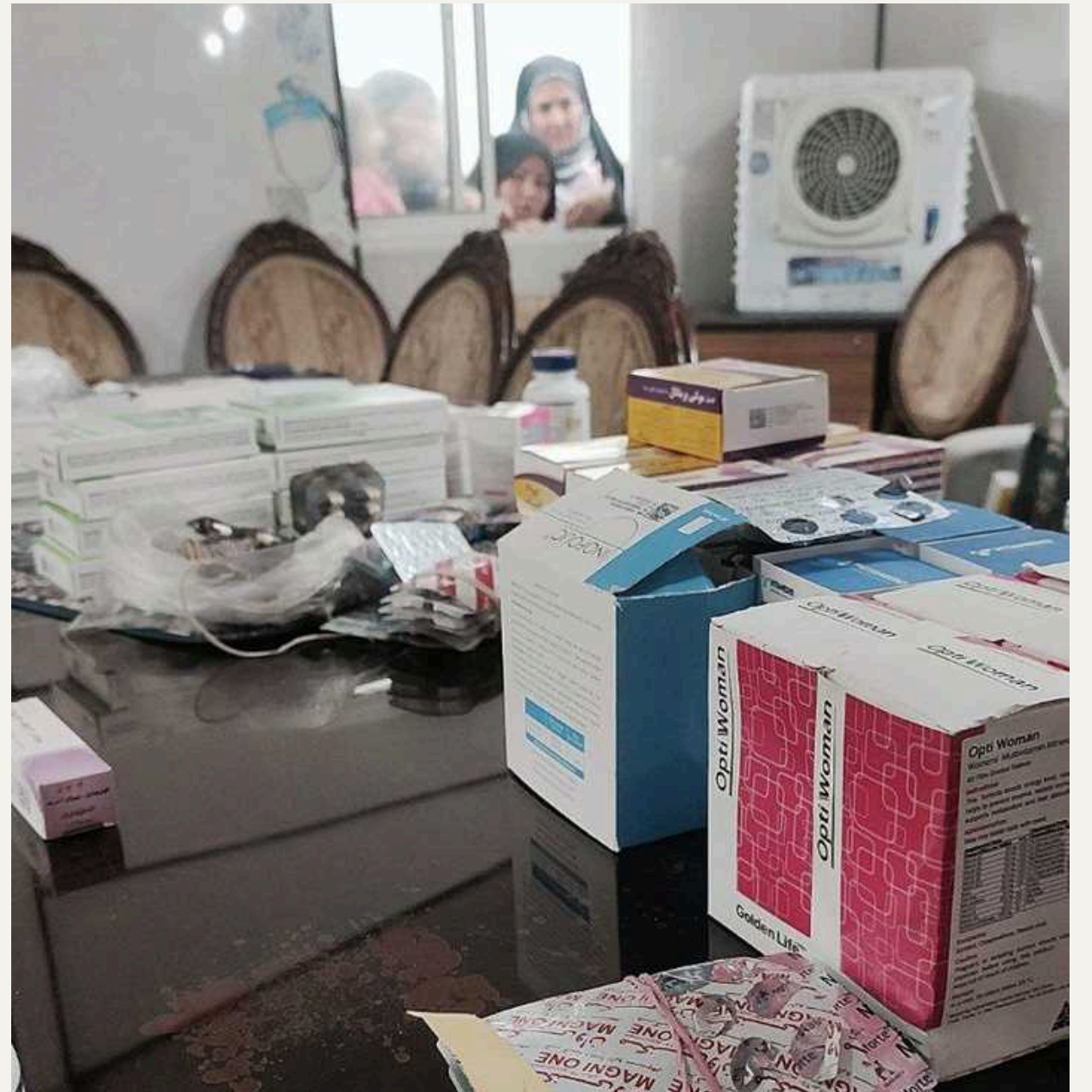
خنده و خوشحالی این کودکان اثری یادگار در قلب‌های تک تک دانشجویان خیر و جهادی به عنوان خاطره‌ای دل انگیز از این دوران باقی خواهد ماند.



باشد که خداوند ما را در این راه ثابت قدم و استوار باقی نگه دارد .
آمین

به قلم: سیده مریم صالحی

به یاد نشسته هایی از اردوی جهادی کودکان کار رهگذر



دعوت به حرکت

تو این روزا که شرایط زندگی سخت تر شده، کمک کردن به همدیگه و دست یکدیگر رو گرفتن دنیامون رو قطعاً قشنگ تر می کنه و البته حال دلمون رو خوب...
اگه دوست داری جزئی از تیم جهادی دانشجویی حرکت باشی و با توانمندی هات به خوب شدن آدما کمک کنی

حتما با ما همراه شو

از طریق آیدی زیر با ما در ارتباط باشید:

@jahadi_harekat

