

برنامه زمان بندی مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

پائیز ۱۳۹۷

ساعت ایام هفته	۶/۳۰-۷/۴۵	۸-۹/۱۵	۹:۳۰-۱۰/۴۵	۱۱/۰۰-۱۲/۱۵	۱۲/۳۰-۱۳/۴۵	۱۴/۰۰-۱۵/۱۵	۱۵/۳۰-۱۶/۴۵	۱۷/۰۰-۱۸/۱۵	۱۸/۳۰-۱۹/۴۵	۲۰/۰۰-۲۱/۱۵	۲۱/۳۰-۲۲/۴۵	۲۳/۰۰-۰۰/۱۵
شنبه	هیأت علمی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	ایثارگران	تفریحی - آموزشی	هیأت علمی	مدیران اجرایی	تمرین تیم	تفریحی	تفریحی
یکشنبه	تمرین تیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	تفریحی	ستاد مرکزی	تمرین تیم (دانشجویان) هیأت علمی	آموزش شنا و (ورزش در آب)	تفریحی		
دوشنبه	هیأت علمی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	ایثارگران	تفریحی	تمرین تیم	هیأت علمی مدیران اجرایی	داروخانه ۱۳ آبان	تفریحی	تفریحی
سه شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم (دانشجویان) هیأت علمی	آموزش شنا و (ورزش در آب)	تفریحی		
چهارشنبه	هیأت علمی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	تفریحی	تفریحی - آموزشی	هیأت علمی	مدیران اجرایی	ستاد مرکزی	تفریحی	تفریحی
پنجشنبه	تمرین تیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	مدرسه شنا (فروزدان)	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی		
جمعه	تمرین تیم	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	مدرسه شنا (فروزدان)	تفریحی	تفریحی				

سانس ویژه آقایان

سانس ویژه بانوان

همراه با: ۱- ثبت نام آموزشی شنا از مرحله مبتدی تا پیشرفته در همه رده های سنی ۲- ثبت نام جهت کلاس های بدنسازی و ورزش در آب (ویژه بانوان)

قابل توجه کلیه مراجعہ کنندگان محترم:

- ❖ ورود به مجموعه، صرفاً با ارائه کارت های دانشگاهی (شامل کارت دانشجویی، کارت پرسنلی، کارت عضویت هیأت علمی و یا کارت عضویت فضاهای ورزشی دانشگاه) امکان پذیر می باشد.
- ❖ به دلیل حفظ ایمنی و تأمین سلامت ورزشکاران عزیز، سقف استفاده از کلیه سانس های تفریحی، آموزشی، اختصاصی و ... در استخر دانشگاه، حداکثر تعداد ۶۰ نفر می باشد.

آدرس: خیابان نصرت شرقی - نرسیده به میدان توحید - دانشکده پرستاری و مامایی - مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن: ۶۶۴۲۰۷۳۸