



برنامه زمان بندی مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

زمستان ۱۳۹۸

ساعت	ایام هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۶/۳۰ - ۷/۴۵		هیئت علمی	تمرین تیم (کارکنان)	هیئت علمی	تفریحی	هیئت علمی	تمرین تیم (کارکنان)	تمرین تیم
۸ - ۹/۱۵		واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی
۹:۳۰ - ۱۰/۴۵		تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	آموزشی
۱۱/۰۰ - ۱۲/۱۵		تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	مدرسه شنا پیشرفته
۱۲/۳۰ - ۱۳/۴۵		هیئت علمی	هیئت علمی	هیئت علمی	هیئت علمی	هیئت علمی	هیئت علمی	تفریحی
۱۴/۰۰ - ۱۵/۱۵		اینارگران	تفریحی	اینارگران	تفریحی	تفریحی	مدرسه شنا مبتدی	مدرسه شنا مبتدی
۱۵/۳۰ - ۱۶/۴۵		تفریحی	ستاد مرکزی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی
۱۷/۰۰ - ۱۸/۱۵		هیئت علمی	تمرین تیم (دانشجویان)	تمرین تیم	تمرین تیم (دانشجویان)	هیئت علمی	تفریحی	تفریحی
۱۸/۳۰ - ۱۹/۴۵		مدیران اجرایی	آموزشی	هیأت علمی و مدیران اجرایی	آموزشی	مدیران اجرایی	تفریحی	تفریحی
۲۰/۰۰ - ۲۱/۱۵		تمرین تیم	تفریحی	داروخانه ۱۲ آبان	تفریحی	ستاد مرکزی	تفریحی	تفریحی
۲۱/۳۰ - ۲۲/۱۵		تفریحی		تفریحی		تفریحی		

سانس ویژه بانوان
 سانس ویژه آقایان

همراه با: ۱- ثبت نام آموزشی شنا از مرحله مبتدی تا پیشرفته در همه رده های سنی ۲- ثبت نام جهت کلاس های بدنسازی و ورزش در آب (ویژه بانوان)

قابل توجه کلیه مراجعه کنندگان محترم:

- ❖ ورود به مجموعه، صرفاً با ارائه کارتهای دانشگاهی (شامل کارت دانشجویی، کارت پرسنلی، کارت عضویت هیأت علمی و یا کارت عضویت فضاهای ورزشی دانشگاه) امکان پذیر می باشد.
- ❖ به دلیل حفظ ایمنی و تأمین سلامت ورزشکاران عزیز، سقف استفاده از کلیه سانس های تفریحی، آموزشی، اختصاصی و ... در استخر دانشگاه، حداکثر تعداد ۶۰ نفر می باشد.

آدرس: خیابان نصرت شرقی - نرسیده به میدان توحید - دانشکده پرستاری و مامایی - مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن: ۶۶۴۲۰۷۳۸