

## آیین نامه مسابقات کارکنان دولت

شرایط عمومی و تخصصی شرکت در مسابقات ورزشی

کارمندان دولت سال ۹۲

**بانوان :**

شنا

والیبال

پینگ پنگ

طناب کشی

**آقایان :**

فوتسال

شنا

والیبال

پینگ پنگ

طناب کشی

هیات ورزشهای همگانی استان تهران

کمیته ورزش کارکنان دولت

شماره تماس ۷۷۲۵۷۹۶۹- تلفکس ۷۷۲۵۸۵۸۵-۷۷۲۶۶۰۶۶

بسمه تعالی

شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی دولت سال ۱۳۹۲

مسابقات ویژه کارمندان محترم میباشد و کارکنان لشگری (نیروهای مسلح) مجاز به شرکت در مسابقات نمیشوند.  
کارمندان شرکت کننده در مسابقات میبایست استخدام رسمی یا پیمانی یا قراردادی بوده و حداقل ۲ سال سابقه خدمت در دستگاه متنوع را دارا باشند

کارکنان روز مزد شرکتی و پروژه ای و مشمولین قانون کار (کارگری) حق شرکت در مسابقه را ندارند.  
بازیکنان تیم های ملی لیگ کشوری و باشگاههای دسته اول استانها در سالهای ۱۳۹۰ و ۱۳۹۱ حق شرکت در مسابقه را ندارند.

داشتن کارت بیمه حوادث ورزشی برای کلیه بازیکنان و سرپرست و مربی الزامیست .  
هریک از کارمندان فقط میتوانند در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی در مسابقات شرکت نمایند.

سرپرست و مربی بعنوان بازیکن حق شرکت در مسابقه را ندارند.

اسامی و کلیه مدارک بازیکنان و سایر اعضای تیم میبایستی به امضاء مسئولین ذیربط دستگاه اجرایی (مدیر کل امور اداری یا رئیس کارگزینی) رسیده باشد.

ارائه آلبوم تیمی توسط تکمیل شده با ذکر عنوان و الصاق عکس ورزشکاران؛ مربی و سرپرست به تفکیک هر رشته (۱۵ روز قبل از مسابقه) الزامی است.

کارت شرکت در مسابقات پس از ارائه آلبوم تیمی توسط کمیته پذیرش ستاد مسابقات صادر میگردد و فقط ورزشکاران با داشتن این کارت حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت.

توضیح: استفاده از کارکنان ادارات کل استانها در مسابقات ستادی (وزارتخانه ها و سازمانها) و بلعکس ممنوع میباشد.

جهت کسب آخرین اطلاعات و اخبار مربوط به مسابقات ورزشی کارمندان دولت سال ۱۳۹۲ به سایت رسمی هیات ورزشهای همگانی به آدرس ذیر مراجعه نمائید. [www.hamegani.ir](http://www.hamegani.ir) [۱]

مراحل و نحوه تکمیل پرونده جهت صدور کارت در مسابقات (ID کارت)

معرفی و حضور مسئول اداره کل و یا سازمان با ارائه معرفی نامه کتبی در زمان مقرر برابر دعوتنامه هیات ارائه اعلام آمادگی برای حضور در مسابقات ورزشی کارمندان دولت به تفکیک رشته های ورزشی دریافت پوشه مربوط به هر رشته ورزشی و تکمیل برابر ضوابط و مقررات عمومی و اختصاصی مندرج در دفترچه و پوشه ثبت نام

تحويل مدارک و آلبوم تیمی طی نامه رسمی از اداره کل / سازمان در زمان مقرر به هیات ارائه یک قطعه عکس علاوه بر عکس الصاقی بر روی پوشه اطلاعات عمومی جهت صدور ID کارت ((از ارائه کپی عکسها خود داری گردد)).

دریافت ID کارت پس از صدور از طرف مسئول ورزش اداره کل / سازمان در زمان مقرر برابر اطلاعیه هیات

نحوه تکمیل پوشه اطلاعات تیم ها به تفکیک رشته های ورزشی

الصاق یک قطعه عکس ۴\*۳ در محل تعیین شده در صفحه ۲ پوشه و درج نام و نام خانوادگی و غیره شرکت کننده در محل مهمور نمودن کلیه عکسها بعد از الصاق به پوشه به مهر کارگزینی دستگاه متبوع

تکمیل پوشه مختص هر رشته ورزشی برای ورزشکاران آن رشته ورزشی

درج مشخصات اعضای تیم ها ((به تفکیک رشته ورزشی اعم از نام و نام خانوادگی؛ نوع استخدام؛ سابقه خدمت و تاریخ تولد

در پوشه مختص هر رشته ورزشی)).  
تایید و امضاء و مهر مدیر کل امور اداری و استخدامی اداره کل / سازمان در محل مقرر.

شرایط اختصاصی شرکت در مسابقات رشته های ورزشی آقایان

فوتسال آقایان :

هر تیم شامل ۵ نفر بازیکن اصلی و ۵ نفر بازیکن ذخیره و یک نفر مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۲ نفر میباشد.  
مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فوتسال (فدراسیون فوتبال) برگزار میگردد.  
بازیکنان باید دارای دو دست لباس متحد الشكل در دو رنگ مختلف (حتماً یکی سفید با نصب شماره در پشت و روی سینه) باشند.

شنا آقایان :

مسابقات در ۶ رده سنی و چهار ماده بشرح زیر برگزار میگردد.

مواد مسابقات ۱۰۰ متر آزاد ؛ ۶۶ متر کرال سینه ؛ ۶۶ متر کرال پشت ؛ ۶۶ متر قورباغه  
رده سنی مسابقات :

تا ۳۰ سال متولدین سال ۱۳۶۲ به بالا  
۳۱ تا ۳۵ سال متولدین سال ۱۳۶۱ تا ۱۳۵۷  
۳۶ تا ۴۰ سال متولدین سال ۱۳۵۶ تا ۱۳۵۲  
۴۱ تا ۴۵ سال متولدین سال ۱۳۵۱ تا ۱۳۴۷  
۴۶ تا ۵۰ سال متولدین سال ۱۳۴۶ تا ۱۳۴۲  
۵۱ سال به بالا متولدین سال ۱۳۴۱ به پائین

تعداد نفرات هر ارگان ۲۴ نفر ورزشکار و یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۲۶ نفر میباشد.  
هر نفر میتواند در رده سنی مربوطه فقط در یک ماده شرکت کند.  
مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون شنا برگزار میگردد.

والیبال آقایان :

تعداد نفرات هر تیم ۱۲ نفر و یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعا ۱۴ نفر میباشد.  
مسابقات طبق آخرین قوانین ومقررات فدراسیون والیبال برگزار میگردد.  
ورزشکاران میبایستی در مسابقات از دو دست لباس متحد الشکل در دو رنگ مختلف که یکی حتما سفید باشد با نصب شماره فارسی در پشت و جلو لیبرو با پیراهن وشورت غیر هم رنگ شرکت کند.  
پینگ پنگ آقایان :

تعداد نفرات هر تیم مرکب از ۴ بازیکن و یک مربی و سرپرست جمعا ۵ نفر میباشد.  
مسابقات بصورت انفرادی وتیمی برگزار میشود .  
مسابقات طبق آخرین قوانین ومقررات فدراسیون پینگ پنگ برگزار میگردد.  
توپ مسابقات حتی الامکان از نوع دبل هینس بزرگ سفید (۴۰ میلیمتر) میباشد.  
ورزشکاران باید از راکت شخصی که روی آن آرم I.T.T.F و یک رو سیاه ویک رو قرمز باشد استفاده کنند.  
ورزشکاران میبایستی با لباس ورزشی (پیراهن آستین کوتاه وشورت ورزشی با آرم سازمان یا ارگان مربوطه در مسابقات حضور یابند در غیر اینصورت از حضور آنان در مسابقات جلوگیری بعمل خواهد آمد.  
ورزشکاران حق استفاده از پیراهن ورزشی سفید را ندارند.  
طناب کشی آقایان :

هر تیم مرکب از ۱۱ نفر شامل (یک نفر مربی ویک نفر سرپرست و ۹ نفر ورزشکار) که ۸ نفر از آنان مسابقه دهنده و ۱ نفر ذخیره میباشد تشکیل میگردد.  
جمع آوزان مسابقه دهنده (۸ نفر اعضای تیم) حد اکثر ۶۴۰ کیلو گرم میباشد.  
لباس ورزشی ورزشکاران شامل : پیراهن ورزشی متحد الشکل با آرم سازمان مربوطه که شماره هر دو طرف قید شود.شلوار وکفش ورزشی مناسب .  
هر مسابقه شامل سه کشش وبرای هر کشش یک استراحت تعیین شده واستراحت بین دو کشش هر مسابقه ۳ دقیقه است .  
برنده مسابقه تیمی است که به دو کشش از سه کشش دست یابد  
در زمان وزن کشی افراد شرکت کننده میبایست با لباسهای مناسب ورزشی وپای برهنه وزن کشی نمایند.  
وزن هر نفر ذخیره باید از نفر تعویضی کمتر ویا حد اکثر مساوی باشد .  
تعویضی در یک مسابقه (۳ کشش) فقط یکبار تعویض انجام میشود.( حتی در صورت مجروح شدن ورزشکاران تعویض دیگری انجام نمیشود )

شرایط تخصصی شرکت در مسابقات ورزشی ویژه بانوان

شرایط تخصصی رشته پینگ پنگ بانوان

مسابقات بر اساس آخرین قوانین ومقررات فدراسیون پینگ پنگ و IITF برگزار میگردد.  
مسابقات به صورت تیمی وانفرادی برگزار خواهد شد .  
توپ مسابقات از نوع دبل هپینس سفید خواهد بود  
ورزشکاران حق استفاده از پیراهن ورزشی سفید را ندارند .  
کلیه تیمها میبایست دارای لباس ورزشی متحد الشكل باشند .  
هر تیم شامل ۴ بازیکن ؛ یک مربی یا سرپرست جمعا ۵ نفر میباشد .  
ورزشکار باید از راکت شخصی که روی آن آرم IITF یک رویه سیاه ویک رویه قرمز باشد استفاده نمایند .

شرایط تخصصی رشته والیبال بانوان :

مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون والیبال برگزار خواهد شد .  
هر تیم شامل ۱۲ بازیکن یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر میباشد .  
مسابقات به شکل ۲ گیم از ۳ گیم و ۲۵ امتیاز با اختلاف ۲ امتیاز برگزار میگردد .  
بازیکنان میبایست از دودست لباس ورزشی که یکی سفید باشد ؛ شامل بلوز ورزشی وشلوارک ورزشی متحد الشكل که شماره در جلو وپشت پیراهن حک شده باشد استفاده نمایند.  
لباس لیبرو باید کاملا مخالف با رنگ لباس سایر بازیکنان باشد .

شرایط تخصصی طناب کشی بانوان :

هر تیم مرکب از ۹ نفر ورزشکار یک نفر مربی ویک نفر سرپرست (۸ نفر اصلی یک ذخیره ) جمعا ۱۱ نفر  
مجموع وزن مسابقه دهندگان (۸ نفر اعضاء تیم) جمعا ۵۲۰ کیلو گرم میباشد.  
لباس ورزشی تیمها شامل : پیراهن ورزشی متحد الشكل با آرم سازمان مربوطه که شماره هر دو طرف قید شود .  
شلواروکفش ورزشی مناسب .  
هر مسابقه شامل سه کشش و برای هر کشش یک استراحت تعیین شده واستراحت بین دو کشش ۳ دقیقه است .  
برنده مسابقه تیمی است که به دو کشش ازسه کشش دست یابد.  
درزمان وزن کشی افراد شرکت کننده میبایست با لباسهای مناسب ورزشی بدون کفش وزن کشی نمایند.  
وزن نفر ذخیره باید کمتر ویا مساوی با فرد تعویضی باشد.

در یک مسابقه (۳ کشش) فقط یکبار تعویض انجام میشود. حتی در صورت آسیب دیدگی ورزشکاران نمیتواند تعویض صورت گیرد.

شرایط تخصصی رشته شنا:

مسابقات طبق آخرین قوانین ومقررات بین المللی فدراسیون شنا برگزار میگردد.  
مسابقات در شش رده سنی ودر سه ماده (کرال پشت؛ کرال سینه؛ قورباغه) برگزار میگردد (در هر رده سنی و هر ماده یک نفر).

مسافت مسابقات با توجه به رده سنی بشرح جدول زیر میباشد.  
هر شنا گر فقط مجاز به شرکت در یک ماده در رده سنی مربوطه میباشد.  
حد اکثر نفرات تیم هر ارگان ۱۸ شنا گر؛ یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعا ۲۰ نفر خواهد بود.  
مسابقات به صورت انفرادی برگزار میگردد.

رده سنی

۳۰سال وکمتر متولدین سال ۱۳۶۲ به بالا

۶۶ متر یا دو طول استخر

۳۱ تا ۳۵ سال متولدین سال ۱۳۶۱ تا ۱۳۵۷

۶۶ متر یا دو طول استخر

۳۶ تا ۴۰ سال متولدین سال ۱۳۵۶ تا ۱۳۵۲

۶۶ متر یا دو طول استخر

۴۱ تا ۴۵ سال متولدین سال ۱۳۵۱ تا ۱۳۴۷

۳۳ متر یا دو طول استخر

۴۶ تا ۵۰ سال متولدین سال ۱۳۴۶ تا ۱۳۴۲

۳۳ متر یا دو طول استخر

۵۱ سال به بالا متولدین سال ۱۳۴۱ به پائین

۳۳ متر یا دو طول استخر