



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
دیرت تربیت بدنی دانشگاه

آیین نامه مسابقه فریزی

دانشجویان پسر

هفته خوابگاه ها

دانشگاه علوم پزشکی تهران

(مدیریت تربیت بدنی)

بهار ۱۴۰۰

قوانین و مقررات عمومی مسابقات هفته خوابگاه ها:

. کلیه شرکت کنندگان می بایست در اپلیکیشن واتس آپ حساب کاربری داشته باشند.

. دانشجویان می بایست به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.

. پوشیدن لباس ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.

توجه: در صورت مساوی شدن امتیاز بین نفراتی که امتیاز یکسان دارند مسابقه بینشان تکرار خواهد شد.

ابتدای شروع فیلمبرداری ، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین به این شکل خود را معرفی نماید: با سلام هستم دانشجوی رشته در مسابقه هفته خوابگاه ها که به صورت مجازی برگزار می گردد شرکت می نمایم.

دستورالعمل:

در رشته فریزی زاویه فیلمبرداری باید از روبرو و وضوح تصویر مناسب و قابل تشخیص باشد.

نحوه اجرای حرکت فریزی مسافت:

. پرتاب دیسکت فریزی باید در یک مسیر مشخص باشد.

. بلند ترین پرتاب بر حسب متر از بیشترین امتیاز را حاصل می شود.

. تعداد پرتاب ۳ تکرار است . هر پرتاب که بیشترین مسافت را طی نماید محاسبه می شود.

نحوه اجرای حرکت فریزی دقت:

. پرتاب دیسکت فریزی باید به درون دروازه فوتسال زده شود.

. محل قرار گرفتن فرد وسط زمین فوتسال می باشد.

. بیشترین پرتاب که وارد دروازه شود بیشترین امتیاز محسوب میشود.

. تعداد پرتاب ها ۵ تکرار است.